



Programa
Dia do Agrupamento
8 de maio 2026

Manhã:

- ✓ Atividades Desportivas (Grupo E.F.)
- ✓ Atividades do Dep.de Ciências Experimentais
- ✓ Workshops:
 - Alimentação Saudável
 - Meditação Guiada
 - Segurança Rodoviária – Trotinetes
 - Kits de Emergência
 - Ciência e Ambiente
 - Técnicas de Respiração e Relaxamento
- ✓ SPO – “De aluno a Profissional: A Minha História”
- ✓ Insufláveis
- ✓ Feira do Profissional
- ✓ Ateliers
- ✓ Exposição de Trabalhos (vários grupos disciplinares)
- ✓ Visita dos alunos do 4º ano à Escola Sede (10:00 h às 12:00h)

Tarde:

15:00 h - Coach Alexandra Barros: “Qual o meu propósito de Vida?”

15:30 h – 17: 10 h – DJ NYUD

21:00 h – À conversa com o Dr. Sampaio da Nóvoa (Consultor Externo do Agrupamento)

Nota: Os horários já se encontram distribuídos pelas turmas e serão divulgados oportunamente.