



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DAS ESCOLAS 2026

(Despacho nº436-A/2017, de 6 de janeiro)

Agrupamento de Escolas de
Murallas do Minho, Valença

Entrada 04, 05, 26

Registo contab. n.º 208

Área 6.16 Projetos

A diário
05/5/2026
cumprido es.
proposto
Ferreira

Ficha de inscrição

A preencher pelos Serviços Administrativos

Proposta n.º 2 N.º de anexos: 1

Data: 29 / 04 / 2026 Recebido Angelavilac

1. Proponente(s)

	Nome completo	N.º aluno	Ano/turma
1.º	Eliana Alves	5551	12.ºB – Economia C
2.º	Bia Ferreira	5583	12.ºB- Economia C
3.º	Soraia Santos	12021	12.ºC- Economia C
4.º	Francisca Carvalho	5588	12.ºC- Economia C
5.º	Beatriz Lopes	11989	12.ºC- Economia C

2. Proposta: (Introduz o nome da proposta)

OFF-GRID – A Zona de Recarga Humana

3. Descrição da Proposta (Limite de 1000 palavras):

A escola é o espaço onde passamos a maior parte do nosso dia e onde construímos as nossas principais relações sociais. No entanto, vivemos num tempo em que o isolamento digital e o stress escolar estão a aumentar de forma preocupante. É comum observarmos os intervalos repletos de alunos que, embora partilhando o mesmo espaço físico, se encontram isolados nos seus telemóveis ou que simplesmente não encontram um local confortável para relaxar entre aulas.

O projeto que nós apresentamos, nasce precisamente para responder ao desafio de Inclusão e Bem-Estar lançado este ano pelo Orçamento Participativo das Escolas. O nosso objetivo principal é criar um refúgio de tranquilidade dentro da nossa escola, desenhado para promover a saúde mental, a interação real entre colegas e a inclusão daqueles que se sentem mais vulneráveis ou sozinhos durante os tempos livres. A ideia central consiste em transformar um canto subutilizado da escola num lounge de bem-estar. Ao votar nesta proposta, a escola estará a investir diretamente na qualidade de vida dos alunos, provando que é possível criar soluções simples e eficazes para melhorar o nosso dia-a-dia. Este é um projeto inclusivo, pensado para que todos, sem exceção, tenham um lugar onde se sintam seguros, acolhidos e, acima de tudo, felizes.



4. Lista de material/equipamentos a adquirir ou despesas a realizar (anexar orçamentos):

Para isso, propomos a substituição do mobiliário rígido habitual por pufes confortáveis e resistentes, criando um ambiente esteticamente agradável e relaxado. Este espaço será decorado com elementos naturais, como plantas, e terá um "Mural da Empatia" onde os alunos poderão deixar mensagens anónimas de apoio mútuo, combatendo o isolamento social. Além do conforto físico, o projeto foca-se na interação através de jogos de tabuleiro de partidas rápidas e fáceis de aprender, que funcionam como excelentes ferramentas para "quebrar o gelo" entre alunos de diferentes turmas ou anos. O conceito "OFF-GRID"; sugere que este seja um local de desintoxicação digital, onde somos convidados a deixar o telemóvel de lado para redescobrir o valor de uma conversa real ou de um momento de silêncio partilhado. Com um orçamento de 611 euros, esta proposta é totalmente exequível e realista. O investimento será concentrado na aquisição de pufes de alta durabilidade, tapetes adequados a grande circulação, um kit variado de jogos e elementos decorativos que transformem a atmosfera do local. Não são necessárias obras, apenas uma reorganização criativa do espaço. A manutenção poderá ser feita através de um sistema de alunos voluntários, garantindo que o espaço se mantenha limpo e os jogos organizados.



Puff Pera Relax Polípiel Menta Infantil
HAPPERS

59,99 €

~~79,99€~~ **25%**

Conforoma-6



Jogo da Memória: As posições da boca e sua musculatura



€19,52

Jogo tipo memória com 34 cartas ilustradas que incentivam a imitação de diferentes movimentos da boca, língua e lábios para fortalecer a musculatura orofacial e melhorar a articulação. Estimula tam...

Adicionar ao carrinho



ABC escolar

Jogo Jenga - Torre de empilhar



€14,98

Constrói a torre misturando as peças de cores, lança o dado, tenta tirar uma peça da mesma cor e coloca-a em cima da torre, mas tem cuidado para não cair ou perderás o jogo! Para 2 jogadores.

Adicionar ao carrinho



ABC escolar

Mesa múltipla Alana (vários tamanhos)



€77,96

Mesa múltipla Alana (vários tamanhos), constituída por uma estrutura tubular de 4 pernas ajustáveis em altura, com niveladores. Características: - Estrutura interior em inox com ø45mm e estrutura e...

Ver opções



ABC escolar-2



Jogo de Tabuleiro Cluedo Júnior - Hasbro

5.7 Avaliação [Dar avaliação](#) [23](#) [Compartilhar](#) [Respostas](#)



Ofertas neste produto

5% EM CARTÃO FNAC

Resumo

[Ver tudo](#)

Descobrirás o caso do brinquedo partido? Os pequenos detetives poderão resolver este caso com Cluedo Júnior. Poderão conseguir todas as pistas para averiguar o caso do brinquedo partido? Agora, as crianças pequenas podem brincar de investigação com o jogo Cluedo Júnior, com 2 níveis de muita diversão! Este jogo de tabuleiro de investigação para crianças a partir dos 4 anos inclui: um tabuleiro de 2 faces para 2 níveis de jogo. No nível 1, as crianças trabalham juntas para solucionar a confusão no recreio. Um dos...

Características

[Ver tudo](#)

Idade Mínima 4 Anos
Recomendada

Preço fnac

24,99 €

Preço Aderente fnac

5% em cartão fnac

24,99 €

Acumula 1,25 € em Cartão Fnac
Adiciona Cartão FNAC (15 € por 3 anos)

Entrega pela fnac

Expresso com Cartão FNAC
quarta-feira 29 abril

[Compra Rápida](#)

[Adicionar ao Cesto](#)

Disponível em loja

Fnac Braga Levantamento gratuito

Escolher outro loja

FNAC



Jogo Mikado Goki 56833

Jogos Tradicionais - Outros

Fabricante/Marca **GOKI**

[Ver o produto](#)

Disponível em Marketplace
Vendedor parceiro

Vendido por **Marketplace**
Vendedor Europeu
Estado: Novo
Portes: 3,99 €

13,76 €

Vendido por **Marketplace**

[Adicionar ao Cesto](#)

FNAC



Baralho Uno Express Mattel

Jogos de Cartas - Outros

Fabricante/Marca **Mattel**
Peso: 0,2

[Ver o produto](#)

Disponível em Marketplace
Vendedor parceiro

Vendido por **Ronin Geek**
Estado: Novo
Portes: 4,10 €

6,99 €

Vendido por **Ronin Geek**

[Adicionar ao Cesto](#)

3 novos desde 6,99 €

FNAC



Jogo Ludo do Circo - Majora | Concentra

Jogos de Tabuleiro - Majora

5% EM CARTÃO FNAC **PREÇO EXCLUSIVO ONLINE**

[Ver o produto](#)

Idade Mínima Recomendada: 6 Anos
Número de jogadores: 2
Máximo de jogadores: 6

Apenas 1 em stock
Receberá uma notificação quando estiver disponível por 2,50 €

Disponível em loja
Fnac Guimarães

14,99 €

[Adicionar ao Cesto](#)

FNAC



5. Alunos apoiantes (um mínimo de 30):

	Nome completo	Nº aluno	Ano/turma	Assinatura
1	Sara Lima Esteves	5545	12º B	Sara
2	Afshreen KamakKannan	13708	12º B	K. Afshreen
3	Candelaria Proaño Olivera	13535	12º B	Chaf
4	Jose Marcos Neto	13199	12º B	Jose Neto
5	Rodrigo Barbosa	5571	12º B	Rodrigo Barbosa
6	Dukay Sepulveda Figueiredo Baptista	10619	12º C	Dukay S.F. Baptista
7	Vicent Alexandre Macias Ojeda	12028	12º C	Vicent
8	Cláudio Constantino Braga	12228	11º C	Cláudio
9	José Alexandre Dims Gonçalves	5666	11º C	José
10	Trini Rodrigues Gilalvira	12020	12º C	Trini
11	Deborah Franco Silva	12416	12º A	Deborah Franco Silva
12	Theresa Guilherme Pereira da Oliveira	5600	12º A	Theresa Oliveira
13	Ana Beatriz Pereira Fernandes	5577	12º A	A. Fernandes
14	Erica Alexandra MacRoda Oliveira	5585	12º A	Erica Oliveira
15	João Vinicius Silva Brita Souza	14274	12º A	João Vinicius
16	Luana Filipe Rodrigues de Silva	12069	9º D	Luana Silva
17	Patricia Leones Graceta	12012	9º D	Patricia Graceta
18	Dora Isabel Martins Ribas	12044	9º D	Dora Ribas
19	Leomon Pinto Gonçalves	14959	9º D	Leomon
20	Rafaela Varandas Abreu	12084	9º D	Rafaela
21	Giorgio Afonso Amorim Pires	5735	12º B	Giorgio
22	Diogo Salvador Fernandes	5589	12º B	Diogo
23	Ana Catarina Romeu Senna Rodrigues	5586	12º B	Catarina Rodrigues
24	Isolma Alves Rodrigues	5557	12º B	Isolma Alves Rodrigues
25	Tiago Costa Garcez	5602	12º B	Tiago
26	Comodo Almeida	5590	12º B	Comodo Almeida
27	Inês de Almeida Esteves	5815	12º B	Inês Esteves
28	Rebra Coelho de Sousa	5592	12º B	Rebra
29	Tomás Cunha Gomes	5578	12º B	Tomás
30	Margarida de Castro Fernandes Carvalho	5587	12º B	Margarida Carvalho