

<p>Matemática - 10^o A e B</p> <p>Os vídeos têm de ser submetidos até 2 de dezembro</p> <p>Concurso na escola pode ser no 2^o período.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dotar os alunos de conhecimentos básicos sobre primeiros socorros e suporte básico de vida • Sensibilizar alunos e professores sobre o que deve ser feito em caso de emergência médica e como realizar corretamente manobras de SBV em vítimas de paragem cardiorrespiratória (PCR); • Elaborar algumas ementas equilibradas e discutir os riscos e os benefícios dos alimentos para a saúde humana; • - Selecionar e organizar informação a partir de fontes diversas, integrando saberes prévios para construir novos conhecimentos; • Construir modelos para representação de estruturas e sistemas; • Contribuir para a melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens; • Contribuir para a redução de possíveis ocorrências negativas decorrentes dos comportamentos sexuais, como gravidez precoce e infeções sexualmente transmissíveis; • Contribuir para a elevação da literacia em saúde da comunidade escolar; • Desenvolver ações conducentes à promoção de estilos de vida saudáveis em meio escolar; • Promover e acompanhar comportamentos de risco relacionados com a saúde individual e coletiva; • Conhecer as formas de desperdício alimentar ao longo da cadeia alimentar; • Compreender os custos ambientais, económicos e sociais do desperdício alimentar; • Ser agentes ativos no combate ao desperdício alimentar em casa e na sua escola; • Participar na gestão e confeção das refeições em casa; • Conhecer regras básicas de segurança e higiene alimentar; • Praticar uma alimentação mais saudável. 	<ul style="list-style-type: none"> - Envio aos encarregados de educação das alunas dos panfletos/flyers recebidos; • Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral 2022- 2023: <ul style="list-style-type: none"> - Distribuição de cheques dentista aos EE dos alunos abrangidos pelo programa; • Mass Training - Formação sobre primeiros socorros e suporte básico de vida: Apresentação teórica sobre a ação do INEM: <ul style="list-style-type: none"> - Exercitação, em modelo anatómico, do algoritmo do Suporte Básico de Vida; - Exercitação da técnica de desobstrução da via aérea e como colocar uma vítima em Posição Lateral de Segurança; • Comemoração do Dia Mundial da Alimentação: Promoção de concurso de “Ementas saudáveis”: <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de cartazes/ mensagens sobre a Alimentação Saudável; - Construção de diferentes representações da Roda dos Alimentos e/ou Pirâmide da Dieta Mediterrânica; • Peça de Teatro “DEIXEMOS O SEXO EM PAZ”, pela Companhia Profissional Teatro Maria Paulos: <ul style="list-style-type: none"> - Assistir à peça de teatro “Deixemos o Sexo em paz”; - Promoção de debate/reflexão, em aula, sobre a peça; • GIAA “Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno”: <ul style="list-style-type: none"> - Disponibilização de um espaço onde os alunos podem procurar informação, esclarecer dúvidas, falar, partilhar emoções sobre temas como a saúde, sexualidade, alimentação ou outras (Sala F13-A); - Dinamização de sessões de esclarecimento sobre Sexualidade e Afetos, nas turmas do 2^o e 3^o ciclo do ensino básico. • GREEN CHEF 7: <ul style="list-style-type: none"> - Inscrição no concurso da Deco Jovem “GreenChef 7”; - Elaborar e confeccionar receitas tendo o pão como ingrediente obrigatório; - Preparar vídeos com receitas culinárias, que evidenciem a importância do combate ao desperdício alimentar; 				
--	---	--	--	--	--	--

		<ul style="list-style-type: none">- Enviar os vídeos à plataforma da DECO;- Organizar um concurso de pratos confeccionados pelos alunos, tendo como ingrediente obrigatório o pão, no Agrupamento.					
--	--	---	--	--	--	--	--